



**MENÚ ELABORAT  
AMB PRODUCTES  
FRESCOS I  
DE PROXIMITAT**

**L'OLI D'OLIVA QUE ES  
SERVEIX ÉS DE D.O. DE  
LES GARRIGUES.  
LA FRUITA ÉS DE LA  
PROVINCIA DE LLEIDA**

**DIMECRES 01**

- Sopa de verdures **FRESQUES** amb pasta de lletres **ECOLÒGIQUES**
- Suprema de lluç **FRESC** a la marinera amb rodes de patata
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIJOUS 02**

- Cigrons estofats amb verdures
- Contra cuixa de pollastre empanada amb enciam i blat de moro
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIVENDRES 03**

- Amanida d'enciam variats, (tomàquet, espàrrecs, daus de formatge i blat de moro)
- Macarrons **ECOLÒGICS** amb tonyina i tomàquet
- Crema de xocolata La Fageda

**DILLUNS 06**

- Espaguetis **ECOLÒGICS** a la carbonara (amb bacó, xampinyons, ceba i crema de llet)
- Hamburguesa **100%** vedella amb enciam, blat de moro i olives
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIMARTS 07**

- Amanida d'enciam variats (blat de moro, pastanaga ratllada, ou dur i olives negres)
- Arròs a la cassola
- Iogurt natural La Fageda

**DIMECRES 08**

- Crema de carbassó (carbassó, patata i ceba)
- Pollastre a l'estil del xef (pastanaga, pebrot, ceba i xampinyons)
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIJOUS 09**

- Patates estofades amb verdures **FRESQUES**
- Filet de bacallà **FRESC** a l'orio amb enciam i blat de moro
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIVENDRES 10**

- Llenties amb arròs i verdures
- Rodó de porc amb verdures a la jardinera
- Fruita **FRESCA** del temps

**DILLUNS 13**

- Fideuà vegetal
- Lluç al forn amb salsa de ceba i tomàquet
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIMARTS 14**

- Assortit de verdures (bròquil, patata, pastanaga i mongeta)
- Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIMECRES 15**

- Vichyssoise
- Filet de gall dindi amb salsa suau de formatges
- Fruita **FRESCA** del temps

**DIJOUS 16**

- Amanida d'enciam (tomàquet, blat de moro, espàrrecs, tonyina i olives)
- Mongeta blanca arrossera estofada amb sèpia
- Flam La Fageda

**DIVENDRES 17**

- Amanida de pasta amb pèsols, pastanaga, blat de moro, tonyina i salsa rosa
- Llonganissa **FRESCA** amb tomàquet i carbassó al forn
- Fruita **FRESCA** del temps

**DILLUNS 20**

**MENÚ FI DE CURS**

- Crema de verdures **FRESQUES** (porro, patata i carbassó)
- Hamburguesa de vedella a la planxa (pa, enciam, tomàquet, ceba cuïta i formatge)
- Pastisset de llimona

**DIMARTS 21**

- Amanida d'enciam variats (tomàquet, pastanaga ratllada, daus de formatge, olives verdes)
- Llenties amb xoriç i bacó
- Crema de vainilla La Fageda

Menú revisat per: Cristina Abajo Pérez -Dietista-Nutricionista  
Nº Col: CAT 000901

**BONES VACANCES !!!**

**MENÚ ELABORAT  
AMB PRODUCTES  
FRESCOS I  
DE PROXIMITAT**

**L'OLI D'OLIVA QUE ES  
SERVEIX ÉS DE D.O. DE  
LES GARRIGUES.  
LA FRUITA ÉS DE LA  
PROVINCIA DE LLEIDA**