

DILLUNS

**MENÚ ELABORAT
AMB PRODUCTES
FRESCOS, DE
PROXIMITAT I DE
TEMPORADA**

DIMARTS

**L'OLI D'OLIVA QUE ES
SERVEIX ÉS DE D.O. DE
LES GARRIGUES**

**EL PA ÉS DE LLEIDA I
PROVÍNCIA I ESTA INCLÒS EN
TOTS ELS ÀPATS**

DIMECRES

**LA FRUITA ÉS DE LA
PROVÍNCIA DE LLEIDA
VARIETAT DE FRUITA
D'AQUEST MES :
POMA, PERA, BANANA
KIWI, TARONJA I MANDARINA**

DIJOUS

DIVENDRES

09

- Saltejat campestre amb patata
- Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives
- Fruita del temps

10

- Tallarins amb wok de verdures (salsa de soja)
- Cuetes de rap a la Biscaïna (tomàquet, pebrot i ceba)
- Fruita del temps

11

- Crema de mongeta blanca
- Estofat de gall dindi a la catalana
- Fruita del temps

12

- Paella mediterrània (gambeta, musclo, calamar)
- Salsitxes de porc al forn amb daus de tomàquet i blat de moro
- Fruita del temps

13

- Sopa de pagès amb pasta **ECOLÒGICA** i cigrons
- Calamars a la romana amb enciam i pastanaga
- Flam La Fageda

16

- Sopa de brou a/pasta de pistons **ECOLÒGICS**
- Rostit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
- Fruita del temps

17

- Amanida d'enciam variats, (tomàquet, pastanaga ratllada, blat de moro i tonyina)
- Llenties a la riojana amb xoriç
- Crema de vainilla La Fageda

18

- Tirabuixons **ECOLÒGICS** a la italiana (salsa de tomàquet, ceba i formatge ratllat)
- Filet de lluç amb suquet de pescadors
- Fruita del temps

19

- Arròs campesina (verdures)
- Mandonguilles 100% de vedella amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps

20

- Crema de carbassó (carbassó, ceba i patata)
- Llibret de gall dindi amb formatge amb enciam i pastanaga ratllada
- Fruita del temps

23

- Mongeta tendra amb patata al vapor
- Estofat de porc amb grills de poma
- Fruita del temps

24

- Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet)
- Filet de bacallà al forn amb salsa de bolets
- Fruita del temps

25

- Espaguetis **ECOLÒGICS** vegetals amb salsa de tomàquet
- Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
- Fruita del temps

26

- Crema de pastanaga
- Mongeta blanca arrossera estofada amb verdures i arròs
- Iogurt natural La Fageda

27

- Sopa de peix amb pasta meravellosa **ECOLÒGICA**
- Hamburguesa 100% de vedella amb enciam i rodes de tomàquet
- Fruita del temps

30

- Crema de carabassa amb rostes de pa (carabassa, patata i ceba)
- Llonganissa de porc amb enciam i pastanaga
- Fruita del temps

31

- Fideuà de marisc amb maionesa
- Pit de pollastre a la planxa amb samfaina de verdures
- Fruita del temps



ECO

DILLUNS

**MENÚ ELABORAT
AMB PRODUCTES
FRESCOS, DE
PROXIMITAT I DE
TEMPORADA**

DIMARTS

**L'OLI D'OLIVA QUE ES
SERVEIX ÉS DE D.O. DE
LES GARRIGUES**

**EL PA ESTA INCLÒS EN
TOTS ELS ÀPATS**

DIMECRES

**LA FRUITA ÉS DE LA
PROVÍNCIA DE LLEIDA**

DIJOUS

DIVENDRES

09

- Saltejat campestre amb patata
- Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives
- Fruita (No rosàcies)

10

- Pasta sense gluten vegetal amb salsa de tomàquet
- Cuetes de rap al forn amb carbassó al forn
- Fruita (No rosàcies)

11

- Crema de mongeta blanca
- Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita (No rosàcies)

12

- Paella mediterrània (gambeta, musclo, calamar)
- Llom a la planxa amb daus de tomàquet i blat de moro
- Fruita (No rosàcies)

13

- Sopa de brou de verdures amb pasta sense gluten
- Llimanda al forn amb enciam i pastanaga
- Iogurt natural La Fageda

16

- Sopa de verdures amb pasta sense gluten
- Rostit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
- Fruita (No rosàcies)

17

- Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i tonyina
- Llenties amb verdures
- Iogurt natural La Fageda

18

- Tirabuixons sense gluten amb salsa de tomàquet
- Filet de lluç amb suquet de pescadors
- Fruita (No rosàcies)

19

- Arròs campesina
- Rodó de vedella rostit amb enciam
- Fruita (No rosàcies)

20

- Crema de carbassó (carbassó, ceba i patata)
- Pit de gall d'indi a la planxa amb salsa de ceba
- Fruita (No rosàcies)

23

- Mongeta tendra i patata al vapor
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga rallada
- Fruita (No rosàcies)

24

- Arròs napolitana (amb salsa de tomàquet natural)
- Filet de bacallà al forn amb salsa de bolets
- Fruita (No rosàcies)

25

- Espaguetis sense gluten vegetals amb salsa de tomàquet
- Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
- Fruita (No rosàcies)

26

- Crema de pastanaga
- Mongeta blanca arrosada estofada amb verdures i arròs
- Iogurt natural La Fageda

27

- Sopa de peix amb pasta sense gluten
- Rodó de vedella al forn amb tomàquet al forn
- Fruita (No rosàcies)

30

- Crema de carabassa sense rostos de pa (carabassa, patata i ceba)
- Llonganissa de porc amb enciam i pastanaga
- Fruita (No rosàcies)

31

- Fideuà s/gluten amb verdures
- Pit de pollastre a la planxa amb samfaina de verdures
- Fruita (No rosàcies)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

09

- Mongeta, patata i pastanaga
- Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives
- Fruita del temps

10

- Coliflor amb patata bullida
- Cuetes de rap al forn amb carbassó al forn
- Fruita del temps

11

- Crema de mongeta blanca
- Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita del temps

12

- Arròs blanc amb oli d'oliva
- Llom a la planxa amb daus de tomàquet i blat de moro
- Fruita del temps

13

- Sopa de brou de verdures amb pasta **ECOLÒGICA**
- Llimanda al forn amb enciam i pastanaga
- Iogurt desnatat La Fageda

16

- Sopa de brou a/pasta de pistons **ECOLÒGICS**
- Rostit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
- Fruita del temps

17

- Amanida d'enciam variats, tomàquet, pastanaga i blat de moro
- Llenties amb pastanaga i ceba
- Iogurt desnatat La Fageda

18

- Tirabuixons **ECOLÒGICS** amb oli d'oliva
- Filet de lluç al forn amb pastanaga baby saltejada
- Fruita del temps

19

- Espinacs amb patata
- Rodó de vedella rostit amb enciam
- Fruita del temps

20

- Crema de carbassó (carbassó, ceba i patata)
- Pit de gall dindi amb salsa de ceba
- Fruita del temps

23

- Mongeta tendra i patata al vapor
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga rallada
- Fruita del temps

24

- Bledes amb patata
- Filet de bacallà al forn amb albergínia al forn
- Fruita del temps

25

- Espaguetis blancs amb oli d'oliva
- Cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
- Fruita del temps

26

- Crema de pastanaga
- Cigrons saltejats amb ceba
- Iogurt desnatat La Fageda

27

- Sopa de peix meravella **ECOLÒGICA**
- Rodó de vedella al forn amb tomàquet al forn
- Fruita del temps

30

- Crema de carabassa (carbassa, patata i ceba) (sense rostes de pa)
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita del temps

31

- Col i patata
- Pit de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro
- Fruita del temps

**MENÚ ELABORAT
AMB PRODUCTES
FRESCOS, DE
PROXIMITAT I DE
TEMPORADA**

**L'OLI D'OLIVA QUE ES
SERVEIX ÉS DE D.O. DE
LES GARRIGUES**

**EL PA ÉS DE LLEIDA I
PROVINCIA**